

HEIDAK-Spagyrik Reinste Naturkraft



www.spagyrik-info.ch



Ablauf



- Einführung in die SPAGYRIK
- Herstellung und Dosierung
- Gesund durch die kalte Jahreszeit
- Rheuma / Schmerzen
- Schlafstörungen
- Heuschnupfen
- Insektenstiche



HEIDAK-Spagyrik

So einzigartig wie die Natur



- Spagyrische Transformation im Einklang mit Naturprozessen.
- Herstellung nach paracelsischer Naturbetrachtung.
- Vollständige Umwandlung bringt die Kraft der ganzen Pflanze.

Therapieformen

Allopathie



stofflich

bewirkt

SYMPTOMBESEITIGUNG !!!

SPAGYRIK



ist

Allopathie

&

Homöopathie

wirkt

stofflich

&

energetisch

Homöopathie



energetisch

regt an zur

SELBSTTHEILUNG !!!

Spagyrik



Abgeleitet vom Griechischen

«spao»

(heraus)ziehen, trennen



«ageiro»

sammeln, verbinden



Was macht Spagyrik so besonders?



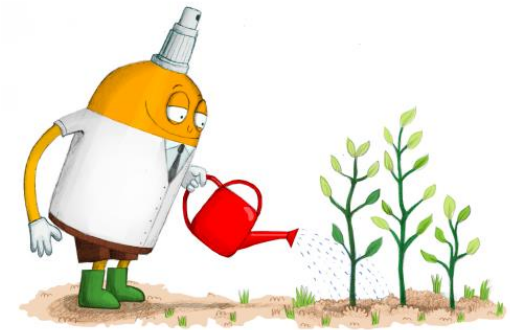
- 100% natürlich
- Spagyrik wirkt auf **Körper, Geist und Seele**
- Spagyrik wird **schonend** und durch ein ganz besonderes Herstellungsverfahren produziert
- Keine andere Zubereitung aus Heilpflanzen enthält so viele **natürlich Mineralstoffe**
- Spagyrik, eine Naturheilmethode mit bester **Verträglichkeit!**
 - Säuglinge, Kinder, Erwachsene, ältere Menschen und auch Tiere
- Spagyrik wird als **Spray** verabreicht und hat dadurch eine hohe Compliance



Herstellung spagyrischer Essenzen

1. Kräuterlieferant

Grundlage für unsere spagyrischen Essenzen sind überwiegend Frischpflanzen aus biologischem Anbau in der Schweiz.



2. Zerkleinern

Behutsames Zerkleinern der frischen Heilpflanzen direkt im Element Wasser und Zugabe von speziellen Hefebakterien für die Vergärung.

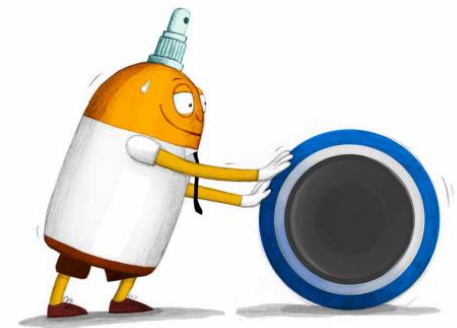


Herstellung spagyrischer Essenzen

3. Vergären

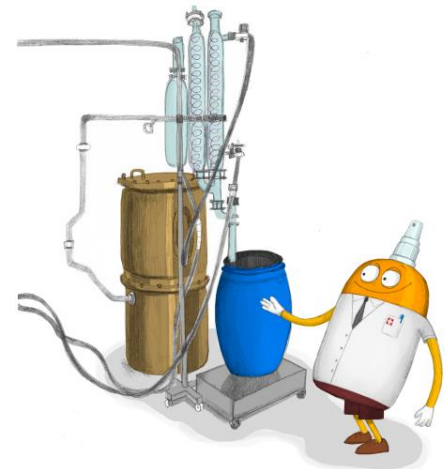
Der reproduzierbare Gärvorgang dauert 2 bis 3 Wochen.

Im temperaturgeregelten Gärraum werden die Fässer täglich gerollt, um eine regelmässige Durchfeuchtung der Pflanzen zu gewährleisten.



4. Destillieren

Moderne Wasserdampfdestillation bei Atmosphärendruck sorgt dafür, dass alle flüchtigen Wirkstoffe schonend ins Destillat übergehen.



Herstellung spagyrischer Essenzen

5. Verbrennen

Zur vollständigen Rückgewinnung der pflanzeigenen Mineralstoffe und Spurenelemente wird die übrig bleibende Maische zu Asche verbrannt ...



6. Kalzinieren

... und dann im Spezialofen bei 400° C mehrfach kalziniert, um die hochwertigen Mineralstoffe und Spurenelemente der Pflanze zu gewinnen.



Herstellung spagyrischer Essenzen

7. Vereinigen

Das Lösen der Asche mit den pflanzlichen Mineralstoffen und Spurenelementen im Destillat wird als «spagyrische Hochzeit» bezeichnet.

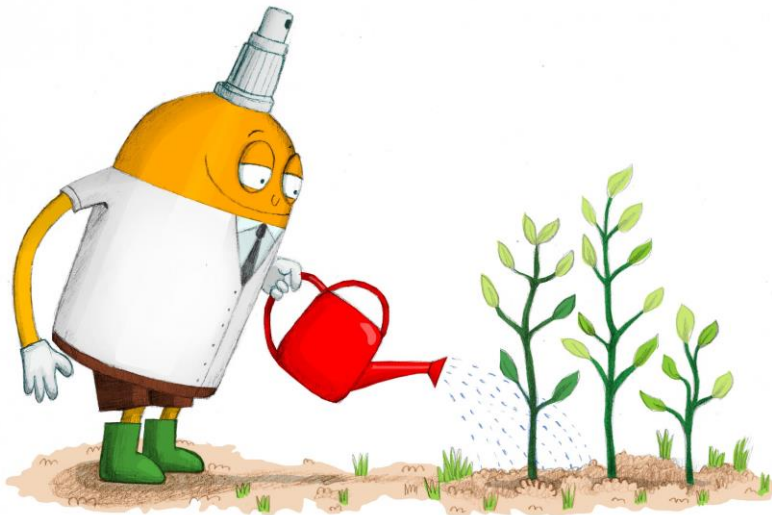


8. Persönliche Mischung

Aus den so gewonnenen spagyrischen Essenzen kombinieren wir Ihnen Ihre persönliche Mischung.



Herstellungsfilm HEIDAK-Spagyrik



Heidakli

HEIDAK-Spagyrik
Reinste Naturkraft

<https://www.youtube.com/watch?v=diot5XZfyW8>

Der Einsatz spagyrischer Essenzen



Prophylaktisch



Akut



Therapeutisch



Chronisch



Gesundheit und
Vitalität erhaltend



Psychosomatisch



Entgiftend

Einnahme von spagyrischen Essenzen

Chronisch:
Täglich 3-6 x
3 Sprühstösse



Akut:
Stündlich
1-2 Sprühstösse
Hochakut:
alle 10 Minuten
1 Sprühstoss



Einnahme von spagyrischen Essenzen

Vorbeugend /
Chronisch:
Täglich 3-6 x
3 Sprühstösse



Akut:
Stündlich
1-2 Sprühstösse
Hochakut:
alle 10 Minuten
1 Sprühstoss



Alkohol in spagyrischen Essenzen



- 1 Sprühstoss spagyrischer Essenz enthält
0,02 g Alkohol
- Eine reife Banane von 180 g enthält
1,2 g Alkohol
- 2 dl Traubensaft „ohne Alkohol“ enthält
0,16 g Alkohol
- Ein Schoggi-Riegel z.B. Kinder-Riegel enthält
1,2 g Alkohol

Fazit:

1 Sprühstoss Spagyrik
enthält 60x weniger Alkohol als
1 reife Banane!



Geeignet für....

Babys ab Geburt, Kleinkinder und Kinder



- **Kinder bis 4 Jahre:**

Akut: Halbstündlich bis stündlich je 1 Spritzer

Chronisch: 3x täglich je 1 Spritzer

- **Kinder bis 10 Jahre:**

Akut: Halbstündlich bis stündlich je 2 Spritzer

Chronisch: 3x täglich je 2 Spritzer

- Die Einnahme wird durch Verwendung des Rachenzerstäubers vereinfacht.

- Wenn das Baby oder Kind die spagyrische Essenz aufgrund des Geschmacks nicht einnehmen will, kann man sie problemlos:
 - in Getränke geben
 - in Wasser sprühen und den Schnuller damit benetzen



«Gesund und Fit» in jedem Alter



www.spagyrik-info.ch



Gesund durch die kalte Jahreszeit



www.spagyrik-info.ch





Echinacea
Roter Sonnenhut

Stärkt das Immunsystem
und erhöht die Resistenz
gegen Krankheitserreger



Von der südafrikanischen
Volksmedizin zum modernen
Spagyrikum

Pelargonium sidoides

Gegen Bakterien

Gegen Viren

Zuverlässiger Schleimlöser

UMKALOABO[®]
*In der ZULU Sprache: „Heftiger
Husten“*

Grippe / Erkältung





Propolis
Bienenkittharz

Antibakteriell,
entzündungs-
hemmend



Vincetoxicum
Schwalbenwurz

Linderung bei
Vireninfektionen



Tropaeolum majus Kapuzinerkresse

hat eine natürliche antibiotische
Wirkung gegen infektiöse
Erkrankungen

*Die Pflanze stammt aus
Südamerika : Kolumbien, Ecuador
und Peru*

Husten





Aralia racemosa
Amerikanische Narde

Löst trockenen und
krampfhaften Husten, besonders
wenn dieser sich nachts und
beim Hinlegen verschlimmert



Drosera Sonnentau

Bei nächtlichem Hustenreiz, bei
krampfartigem Husten und
Keuchhusten sowie asthmatischen
Beschwerden



Pulsatilla
Kuhshelle,
Küchenschelle

bei Husten und Grippe

„Symptome kommen und gehen“



Arnika

Schmerzlindernd
Stimmbänder stärkend
Hilft, Entzündungen schneller
abzubauen



Belladonna
Tollkirsche

Entzündungshemmend,
schmerzlindernd

Rheuma / Schmerzen



Die Unterscheidungsmöglichkeit zwischen degenerativen und entzündlichen Gelenkbeschwerden



	<i>degenerativ</i>	<i>entzündlich</i>
Lokalisation	meist grosse Gelenke, Knie und Hüften	oft kleine Gelenke Hände, Füsse
Schmerz	Anlaufschmerz Belastungsschmerz	Morgensteifheit
Fieber	nein	möglich
Verlauf	langsam fortschreitend	häufig in Schüben



Propolis Bienenkittharz

entzündungshemmende,
schmerzlindernde Wirkung



Alraune
Mandragora

Lindert schmerzhafte
Störungen von Muskeln und
Gelenken



Rhus toxicodendron Giftsumach

Besserung durch Bewegung,
Schleimbeutelentzündung,
Tennisarm

besonders bei Rheuma in
chronischer Form



Magnesium phosphoricum

Lindert Muskel- und
Wadenkrämpfe



Bryonia alba
Weisse Zaunrübe

Lindert entzündliche
Reizzustände

Wellnesstee



- Calendula flos (Ringelblume)
- Cynosbati sine semine fructus (Hagebutte)
- Foeniculi fructus (Fenchel)
- Menthae folium (Pfefferminze)
- Millefolii herba (Schafgarbe)
- Taraxaci herba (Löwenzahn)
- Urticae folium (Brennnessel)



Wellnesstee



- Regt den Stoffwechsel an und unterstützt dadurch die spagyrische Mischung optimal
- Idealerweise morgens vor dem ersten Kaffee als Start in den Tag eine Tasse trinken
- Den Rest über den Tag verteilt trinken
- **Zubereitung:**
1 Esslöffel Tee mit 1 Liter heissem Wasser übergießen oder in 1 Liter kaltem Wasser über Nacht ziehen lassen.



Schlaflosigkeit





Humulus lupulus Hopfen

Wirkt beruhigend und schlaffördernd bei nervöser Erschöpfung, aber auch aufbauend und kräftigend



Avena sativa
Hafer

Stärkt das ganze Nervensystem und wirkt gleichzeitig beruhigend. Bei Schwäche und Erschöpfung als Folge nervlicher Überlastung.



Magnesium phosphoricum

Wirkt krampflösend sowie beruhigend bei Schlaflosigkeit, Herzrhythmusstörungen und Zittern



Coffea
Kaffeestrauch

Wirkt beruhigend und
entspannend bei überreizten
Nerven.

Wirkt auch bei Kopfschmerzen
und Migräne

Heuschnupfen



Heuschnupfen

- **Cardiospermum (Ballonrebe)**
Phytocortison Wirkung, reduziert allergische Reaktionen.
- **Ephedra distachya (Meerträubchen)**
Lindert allergische Zustände der Atemwege und entkrampft die Bronchialmuskulatur.
- **Propolis (Bienenkittharz)**
Wirkt vorbeugend gegen entzündliche Reizungen und unterstützt die Geweberegeneration.



Heuschnupfen

- **Allium cepa (Küchenzwiebel)**
Hemmt den Fliessschnupfen.
- **Aralia racemosa (Amerikanische Narde)**
Verstärkt das Anschwellen der Schleimhäute, lindert Juckreiz und Niesanfalle.
- **Petasites (Pestwurz)**
Wirkt antiallergisch auf die Atemwege, lindert lästige Niesattacken.



Augenbeschwerden durch Heuschnupfen



- **Belladonna (Tollkirsche)**
Wirkt entzündungshemmend und mindert Rötungen.
- **Euphrasia (Augentrost)**
Wirkt entzündungshemmend, stillt den Juckreiz
- **Ruta (Weinraute)**
Wirkt entzündungshemmend und allgemein augenstärkend.



Insektenstiche, Zeckenbisse



Akutbehandlung

- **Ledum (Sumpfporst)**
Hauptmittel!
- **Belladonna (Tollkirsche)**
Entzündungshemmende, schmerzstillende und
abschwellende Wirkung
- **Propolis (Bienenkittharz)**
Stark entzündungshemmende Wirkung
- **Rhus toxicodendron (Giftsumach)**
Schmerzstillend, lindert Juckreize und Hautbrennen



Akutbehandlung

- **Cardiospermum (Ballonrebe)**
Lindert allergische Reaktionen
- **Urtica (Brennnessel)**
Schmerzlindernd, lindert blasenartige Schwellungen
- **Ferrum phosphoricum (wasserhaltiges Eisen-II-Phosphat)**
Entzündungshemmend, schmerzlindernd



Nachbehandlung

- **Cardiospermum (Ballonrebe)**
Lindert allergische Reaktionen
- **Hypericum perforatum (Johanniskraut)**
Lindert Schmerzen und Juckreize durch Nervenverletzungen
- **Sarsaparilla (Stechwinde)**
Schmerzlindernde Wirkung, verbessert Wundheilung



Nachbehandlung

- **Echinaceae (Roter Sonnenhut)**
Entzündungshemmende, Wundheilung fördernde Wirkung
- **Urtica (Brennnessel)**
Schmerzlindernd
- **Staphisagria (Stephanskraut)**
Fördert schlecht heilende Wunden





Herzlichen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!



www.spagyrik-info.ch

